

午前 8時15分スタート

# 22.8km

※コースの一部を変更しました

**参加資格**  
大会当日に満15歳以上

**制限時間**  
2時間40分  
(競技終了時刻 10:55)

**関門時間**

第1 関門	日本平ホテル (約10.1km地点)	9時40分
第2 関門	龍華寺 (約15.4km地点)	10時05分
第3 関門	水野新聞店草薙店 (約20.1km地点)	10時35分

**表彰**(各部門1~3位)

①男子 39歳以下	⑤女子 39歳以下
②男子 40歳代	⑥女子 40歳代
③男子 50歳代	⑦女子 50歳以上
④男子 60歳以上	

午前 8時30分スタート

# 10km

**定員**  
2,000名

**参加資格**  
大会当日に満15歳以上

**制限時間**  
1時間20分  
(競技終了時刻 9:50)

**関門時間**

10km 折り返し地点を9時20分までに通過

**表彰**(各部門1~3位)

⑧男子 39歳以下	⑫女子 39歳以下
⑨男子 40歳代	⑬女子 40歳代
⑩男子 50歳代	⑭女子 50歳以上
⑪男子 60歳以上	

午前 8時40分スタート

# 5km

**定員**  
2,000名

**参加資格**  
大会当日に満12歳以上

**制限時間**  
1時間  
(競技終了時刻 9:40)

**表彰**(各部門1~3位)

⑮男子中学生	⑳女子中学生
⑯男子 39歳以下	㉑女子 39歳以下
⑰男子 40歳代	㉒女子 40歳代
⑱男子 50歳代	㉓女子 50歳以上
⑲男子 60歳以上	

午前 8時45分スタート

# 2.2km

※コースの一部を変更しました

**コース**  
運動場内周回コース

**参加資格**  
大会当日に満9歳以上

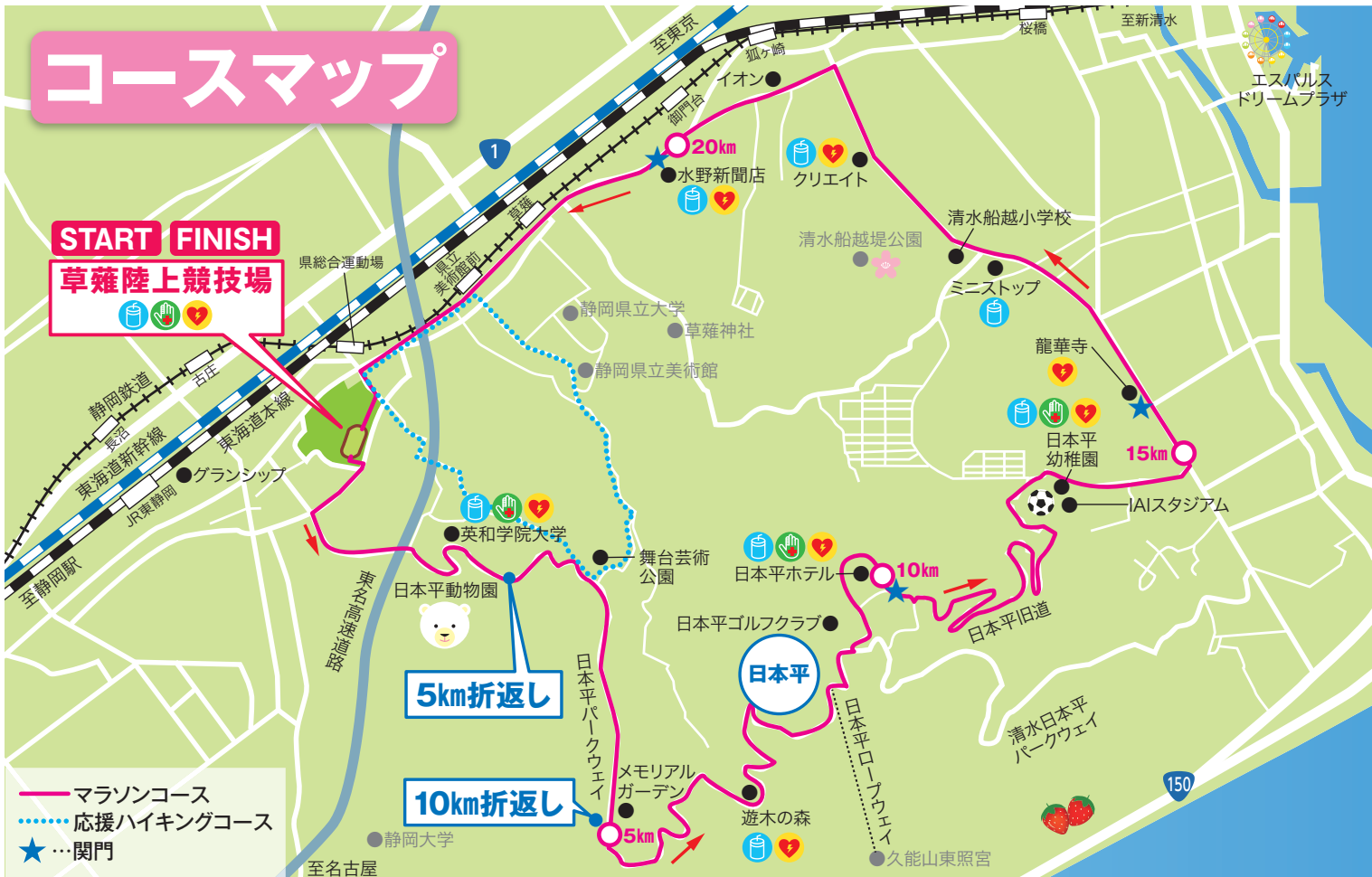
**制限時間**  
25分  
(競技終了時刻 9:10)

**表彰**(各部門1~3位)

㉔男子小学生
㉕女子小学生
㉖ファミリーの部 (新小4~6年生と保護者ペア)

※ファミリーの部は対象外

※ファミリーの部は、2人で手を繋ぎフィニッシュしてください。



## 給水所...

- 草薙陸上競技場
- 英和学院大学前
- 遊木の森
- 日本平ホテル
- 日本平幼稚園
- ミニストップ 清水南矢部店
- クリエイトSD 清水有東坂店
- 水野新聞店

## 救護所...

- 草薙陸上競技場
- 英和学院大学前
- 日本平ホテル
- 日本平幼稚園

## AED...

- 草薙陸上競技場
- 英和学院大学前
- 遊木の森
- 日本平ホテル
- 日本平幼稚園
- 龍華寺
- クリエイトSD 清水有東坂店
- 水野新聞店